



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Herzog, Jirka

Association: laufen-aktuell.de
Dossard: 149

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 5:18:51

Vitesse: 7.90 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 216 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 23(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		catg.Homme	Hommes		
1. Runde	10.55	1:02:30	5:55	19	16:03	135	19:30	10.55	1:02:30	5:55	6	2:12	197	10:51	
2. Runde	10.55	1:14:59	7:06	21	23:43	210	28:41	21.10	2:17:29	6:30	6	11:51	231	38:43	
3. Runde	10.55	1:27:40	8:18	24	33:02	235	38:42	31.65	3:45:09	7:06	6	31:34	219	1:15:05	
Ziel	10.55	1:33:42	8:52	25	36:58	231	1:33:10	42.20	5:18:51	7:33	25	1:41:49	233	3:49:08	