



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Wachsmann, Rainer

Association: Marathon Steinfurt  
Dossard: 404

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 5:19:39

Vitesse: 7.92 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 218 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 61(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:08:15	6:28	58	24:02	218	25:15	10.55	1:08:15	6:28	3		185	16:36
2. Runde	10.55	1:09:45	6:36	44	19:34	153	23:27	21.10	2:18:00	6:32	26	1:44	233	39:14
3. Runde	10.55	1:20:00	7:34	55	26:45	184	31:02	31.65	3:38:00	6:53	25	5:12	221	1:07:56
Ziel	10.55	1:41:39	9:38	68	1:40:59	261	1:41:07	42.20	5:19:39	7:34	65	2:04:32	235	3:49:56