



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Steinebach, André

Association: Tri-Geckos Dortmund
Dossard: 366

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:23:05

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 222 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 33(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:17:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:11:39	6:47	35	28:11	256	28:39	10.55	1:11:39	6:47	15	6:10	238	20:00
2. Runde	10.55	1:16:50	7:16	35	30:32	228	30:32	21.10	2:28:29	7:02	15	10:26	237	49:43
3. Runde	10.55	1:22:21	7:48	30	33:23	199	33:23	31.65	3:50:50	7:17	15	16:27	225	1:20:46
Ziel	10.55	1:32:15	8:44	32	39:23	225	1:31:43	42.20	5:23:05	7:39	33	2:05:45	238	3:53:22