



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lukomski, Tomasz

Association: KB Maniac Poznan
Dossard: 219

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:24:02

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 63(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:02:16 | 5:54 | 33 | 18:03 | 131 | 19:16 | 10.55 | 1:02:16 | 5:54 | 24 | | 240 | 10:37 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:15:07 | 7:07 | 59 | 24:56 | 213 | 28:49 | 21.10 | 2:17:23 | 6:30 | 24 | 1:07 | 88 | 38:37 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:28:36 | 8:23 | 66 | 35:21 | 240 | 39:38 | 31.65 | 3:45:59 | 7:08 | 23 | 13:11 | 227 | 1:15:55 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 10.55 | 1:38:03 | 9:17 | 67 | 1:37:23 | 254 | 1:37:31 | 42.20 | 5:24:02 | 7:40 | 67 | 2:08:55 | 241 | 3:54:19 | | | | | | | | | | | | | | | |