



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lukomski, Tomasz

Association: KB Maniac Poznan
Dossard: 219

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:24:02

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 224 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 63(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:02:16	5:54	33	18:03	131	19:16	10.55	1:02:16	5:54	24		240	10:37															
2. Runde	10.55	1:15:07	7:07	59	24:56	213	28:49	21.10	2:17:23	6:30	24	1:07	88	38:37															
3. Runde	10.55	1:28:36	8:23	66	35:21	240	39:38	31.65	3:45:59	7:08	23	13:11	227	1:15:55															
Ziel	10.55	1:38:03	9:17	67	1:37:23	254	1:37:31	42.20	5:24:02	7:40	67	2:08:55	241	3:54:19															