



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Simonsen, Lars

Association: Klub 100 Marathon DK
Dossard: 356

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:24:42

Vitesse: 7.80 km/h
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 227 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 44(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	58:35	5:33	14	9:40	96	15:35	10.55	58:35	5:33	1	-	243	6:56
2. Runde	10.55	1:07:48	6:25	22	20:41	127	21:30	21.10	2:06:23	5:59	1	-	242	27:37
3. Runde	10.55	1:17:38	7:21	30	26:20	165	28:40	31.65	3:24:01	6:26	1	-	230	53:57
Ziel	10.55	2:00:41	11:26	61	1:58:45	278	2:00:09	42.20	5:24:42	7:41	47	2:11:13	244	3:54:59