



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Krogsrud, Christian

Association: LT Einfeld
Dossard: 200

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:27:43

Vitesse: 7.69 km/h
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 231 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 47(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
1. Runde	10.55	1:09:37	6:35	47	20:42	234	26:37	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58	10.55	1:09:37	6:35	20	11:02	247	17:58
2. Runde	10.55	1:19:55	7:34	55	32:48	257	33:37	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46	21.10	2:29:32	7:05	20	23:09	246	50:46
3. Runde	10.55	1:26:37	8:12	45	35:19	229	37:39	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05	31.65	3:56:09	7:27	19	32:08	234	1:26:05
Ziel	10.55	1:31:34	8:40	42	1:29:38	220	1:31:02	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00	42.20	5:27:43	7:45	50	2:14:14	248	3:58:00