



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Braun, Helmut

Association: 100 Marthon Club grüne Handsch
 Dossard: 57

Circuit: 42.20 km
 Marathon

Catégorie:
 Männer M55

Temps total: 5:29:34

Vitesse: 7.65 km/h
 Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 305)
 Place par parcours/Hommes: 237 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 19(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:14:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place		Retard		Total		Place		Retard	
	catg.	catg.Homm			catg.Homm	catg.Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homm	Place catg.Homm	Retard catg.Homm	
1. Runde	10.55	1:11:18	6:45	23	28:18	254	28:18	10.55	1:11:18	6:45	7	5:05	253	19:39
2. Runde	10.55	1:18:28	7:26	20	31:40	246	32:10	21.10	2:29:46	7:05	7	10:44	252	51:00
3. Runde	10.55	1:25:02	8:03	17	34:55	223	36:04	31.65	3:54:48	7:25	7	13:06	240	1:24:44
Ziel	10.55	1:34:46	8:58	21	39:48	238	1:34:14	42.20	5:29:34	7:48	22	2:14:41	254	3:59:51