



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Debus, Bernd

Association: LG Dill
Dossard: 75

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:30:35

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 50(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:11:14	6:45	52	22:19	251	28:14	10.55	1:11:14	6:45	23	12:39	254	19:35
2. Runde	10.55	1:16:46	7:16	46	29:39	227	30:28	21.10	2:28:00	7:00	23	21:37	253	49:14
3. Runde	10.55	1:28:05	8:20	48	36:47	238	39:07	31.65	3:56:05	7:27	22	32:04	241	1:26:01
Ziel	10.55	1:34:30	8:57	49	1:32:34	237	1:33:58	42.20	5:30:35	7:50	53	2:17:06	255	4:00:52