



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Debus, Bernd

Association: LG Dill
Dossard: 75

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:30:35

Vitesse: 7.66 km/h
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 257 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 238 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 50(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| 1. Runde | 10.55 | 1:11:14 | 6:45 | 52 | 22:19 | 251 | 28:14 | 10.55 | 1:11:14 | 6:45 | 23 | 12:39 | 254 | 19:35 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Runde | 10.55 | 1:16:46 | 7:16 | 46 | 29:39 | 227 | 30:28 | 21.10 | 2:28:00 | 7:00 | 23 | 21:37 | 253 | 49:14 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Runde | 10.55 | 1:28:05 | 8:20 | 48 | 36:47 | 238 | 39:07 | 31.65 | 3:56:05 | 7:27 | 22 | 32:04 | 241 | 1:26:01 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ziel | 10.55 | 1:34:30 | 8:57 | 49 | 1:32:34 | 237 | 1:33:58 | 42.20 | 5:30:35 | 7:50 | 53 | 2:17:06 | 255 | 4:00:52 | | | | | | | | | | | | | | | |