



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Nolting, Jörg

Association: Detmold
Dossard: 256

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:35:02

Vitesse: 7.52 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 241 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 51(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
1. Runde	10.55	58:59	5:35	18	10:04	102	15:59	10.55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20	10.55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20	10.55	58:59	5:35	24	0:24	257	7:20
2. Runde	10.55	1:08:13	6:27	25	21:06	135	21:55	21.10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26	21.10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26	21.10	2:07:12	6:01	24	0:49	256	28:26
3. Runde	10.55	1:39:23	9:25	57	48:05	259	50:25	31.65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31	31.65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31	31.65	3:46:35	7:09	23	22:34	244	1:16:31
Ziel	10.55	1:48:27	10:16	59	1:46:31	275	1:47:55	42.20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19	42.20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19	42.20	5:35:02	7:56	54	2:21:33	258	4:05:19