



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gläser, Kay-Olaf

Association: ESV Lok Schönevide
Dossard: 116

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:55:09

Vitesse: 7.10 km/h
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 279 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 258 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 57(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
1. Runde	10.55	1:19:04	7:29	61	30:09	276	36:04	10.55	1:19:04	7:29	30	20:29	274	27:25															
2. Runde	10.55	1:26:36	8:12	61	39:29	274	40:18	21.10	2:45:40	7:51	30	39:17	273	1:06:54															
3. Runde	10.55	1:28:46	8:24	49	37:28	242	39:48	31.65	4:14:26	8:02	29	50:25	261	1:44:22															
Ziel	10.55	1:40:43	9:32	55	1:38:47	258	1:40:11	42.20	5:55:09	8:24	60	2:41:40	275	4:25:26															