



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Niemann, Silke

Association: 1.LAV Rostock
Dossard: 253

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 5:56:38

Vitesse: 7.07 km/h
Kilométrage: 8:27 min/km

Place par parcours/Total: 281 (de 305)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 26)
Meilleur temps dans le parcours: 3:58:39

Place par catégorie: 5(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:59:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape Temps min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femme	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Femmes
	Place	Retard				Place	Retard							
1. Runde	10.55	1:15:26	7:09	4	9:39	23	20:08	10.55	1:15:26	7:09	5	8:10	4	4:25
2. Runde	10.55	1:17:13	7:19	4	6:04	15	18:36	21.10	2:32:39	7:14	5	14:14	4	4:32
3. Runde	10.55	1:28:23	8:22	5	12:39	21	27:18	31.65	4:01:02	7:36	5	26:53	4	13:31
Ziel	10.55	1:55:36	10:57	5	33:29	24	56:47	42.20	5:56:38	8:27	5	57:33	24	4:28:50