



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gentzcke, Jan

Association: Reinbek
Dossard: 114

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:58:36

Vitesse: 7.03 km/h
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 262 (de 279)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 67(de 71)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1. Runde | 10.55 | 1:08:05 | 6:27 | 56 | 23:52 | 212 | 25:05 | 10.55 | 1:08:05 | 6:27 | 20 | | 139 | 16:26 |
| 2. Runde | 10.55 | 1:22:31 | 7:49 | 70 | 32:20 | 269 | 36:13 | 21.10 | 2:30:36 | 7:08 | 20 | 14:20 | 277 | 51:50 |
| 3. Runde | 10.55 | 1:41:24 | 9:36 | 68 | 48:09 | 263 | 52:26 | 31.65 | 4:12:00 | 7:57 | 19 | 39:12 | 255 | 1:41:56 |
| Ziel | 10.55 | 1:46:36 | 10:06 | 70 | 1:45:56 | 271 | 1:46:04 | 42.20 | 5:58:36 | 8:29 | 71 | 2:43:29 | 279 | 4:28:53 |