



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gentzcke, Jan

Association: Reinbek
Dossard: 114

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:58:36

Vitesse: 7.06 km/h
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 262 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 67(de 71)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:08:05	6:27	56	23:52	212	25:05	10.55	1:08:05	6:27	20		139	16:26
2. Runde	10.55	1:22:31	7:49	70	32:20	269	36:13	21.10	2:30:36	7:08	20	14:20	277	51:50
3. Runde	10.55	1:41:24	9:36	68	48:09	263	52:26	31.65	4:12:00	7:57	19	39:12	255	1:41:56
Ziel	10.55	1:46:36	10:06	70	1:45:56	271	1:46:04	42.20	5:58:36	8:29	71	2:43:29	279	4:28:53