



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Uphoff, Heike

Association: LG RWE Power
Dossard: 392

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:35:18

Vitesse: 8.15 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 63)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:20:12

Place par catégorie: 2(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
1. Runde	10.55	1:13:25	6:57	3	2:27	7	7:57	10.55	1:13:25	6:57	2	2:27	6	7:57
Ziel	10.55	1:21:53	7:45	2	5:46	6	7:26	21.10	2:35:18	7:21	2	8:13	6	15:06