



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Poch, Astrid

Association: Thale
Dossard: 278

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:47:01

Vitesse: 7.54 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 63)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:20:12

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
1. Runde	10.55	1:17:15	7:19	4	6:17	11	11:47	10.55	1:17:15	7:19	3	6:17	9	11:47
Ziel	10.55	1:29:46	8:30	4	13:39	10	15:19	21.10	2:47:01	7:54	3	19:56	9	26:49