



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Gruß, Ralf

Association: Steuden
Dossard: 129

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:48:13

Vitesse: 7.49 km/h
Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:01

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:16:36	7:15	7	17:41	35	27:43	10.55	1:16:36	7:15	7	15:52	13	
Ziel	10.55	1:31:37	8:41	7	29:25	39	36:45	21.10	2:48:13	7:58	7	45:17	38	1:01:12