



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Uphoff, Klaas

Association: LG RWE Power
Dossard: 391

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 2:51:01

Vitesse: 7.37 km/h
Kilométrage: 8:07 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:01

Place par catégorie: 8(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	1:16:39	7:15	8	17:44	36	27:46	10.55	1:16:39	7:15	8	15:55	1	-
Ziel	10.55	1:34:22	8:56	8	32:10	40	39:30	21.10	2:51:01	8:06	8	48:05	39	1:04:00