



# 7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

## Exploitation détaillée

**Schiwek, Uwe**

Association: [www.diestolperndenschildkröten.d](http://www.diestolperndenschildkröten.d)  
Dossard: 314

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:13:29

Vitesse: 13.09 km/h  
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 1(de 61)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
1. Runde	10.55	51:39	4:53	3	2:44	26	8:39	10.55	51:39	4:53	47	1	-								
2. Runde	10.55	47:07	4:27	1	-	3	0:49	21.10	1:38:46	4:40	47	1	-								
3. Runde	10.55	51:18	4:51	1	-	4	2:20	31.65	2:30:04	4:44	46	1	-								
Ziel	10.55	43:25	4:06	2	41:29	4	42:53	42.20	3:13:29	4:35	1	-	2	1:43:46							