



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Zabel, Dirk

Association: SV Braunsbedra
Dossard: 428

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:54:30

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:01

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
1. Runde	10.55	54:17	5:08	1	-	5	5:24	10.55	54:17	5:08	1	-	29	
Ziel	10.55	1:00:13	5:42	1	-	4	5:21	21.10	1:54:30	5:25	1	-	4	7:29