



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Zabel, Dirk

Association: SV Braunsbedra
Dossard: 428

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:54:30

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 63)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 49)
Meilleur temps dans le parcours: 1:47:01

Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| 1. Runde | 10.55 | 54:17 | 5:08 | 1 | - | 5 | 5:24 | 10.55 | 54:17 | 5:08 | 1 | - | 29 | |
| Ziel | 10.55 | 1:00:13 | 5:42 | 1 | - | 4 | 5:21 | 21.10 | 1:54:30 | 5:25 | 1 | - | 4 | 7:29 |