



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Poch, Mike

Association: Guts Muths Quedlinburg
 Dossard: 279

Circuit: 42.20 km
 Marathon

Catégorie:
 Männer M40

Temps total: 3:26:46

Vitesse: 12.19 km/h
 Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 305)
 Place par parcours/Hommes: 5 (de 279)
 Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 1(de 71)
 Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
1. Runde	10.55	44:13	4:11	1	-	3	1:13	10.55	44:13	4:11	54		9	
2. Runde	10.55	50:11	4:45	1	-	5	3:53	21.10	1:34:24	4:28	54		9	
3. Runde	10.55	53:15	5:02	1	-	5	4:17	31.65	2:27:39	4:39	51		7	
Ziel	10.55	59:07	5:36	5	58:27	17	58:35	42.20	3:26:46	4:53	2	11:39	10	1:57:03