



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Amborn, Ulrich

Association: LG Offenbach
Dossard: 10

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 3:35:15

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 1(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:35:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
1. Runde	10.55	49:57	4:44	3	1:10	15	6:57	10.55	49:57	4:44	30		13	
2. Runde	10.55	53:56	5:06	2	1:36	14	7:38	21.10	1:43:53	4:55	30		13	5:07
3. Runde	10.55	54:49	5:11	1	-	9	5:51	31.65	2:38:42	5:00	16		10	8:38
Ziel	10.55	56:33	5:21	1	-	10	56:01	42.20	3:35:15	5:06	2	19:58	14	2:05:32