



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Lasse Taagaard, Jensen

Association: Aalborg Triathlon Klub/ DK
Dossard: 211

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:37:02

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 1(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	51:22	4:52	3	4:55	22	8:22	10.55	51:22	4:52	16	-	15	-
2. Runde	10.55	54:18	5:08	3	3:02	16	8:00	21.10	1:45:40	5:00	16	-	15	6:54
3. Runde	10.55	54:38	5:10	1	-	8	5:40	31.65	2:40:18	5:03	15	-	11	10:14
Ziel	10.55	56:44	5:22	1	-	12	56:12	42.20	3:37:02	5:08	1	-	16	2:07:19