7. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Trtschka, Frank

Association: www.ultrarunning.de
Dossard: 387

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 3:40:15

Vitesse: 11.44 km/h
Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 305)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 279)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 2(de 29)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:02

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
1. Runde	10.55	46:27	4:24	1	-	7	3:27	10.55	46:27	4:24	29		17	
2. Runde	10.55	51:16	4:51	1	-	7	4:58	21.10	1:37:43	4:37	29		17	
3. Runde	10.55	55:21	5:14	2	0:43	11	6:23	31.65	2:33:04	4:50	27		13	3:00
Ziel	10.55	1:07:11	6:22	5	10:27	49	1:06:39	42.20	3:40:15	5:13	2	3:13	18	2:10:32