



7. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 06.12.2008

Exploitation détaillée

Meyer, Jörg

Association: VfL Börnsen  
Dossard: 234

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 3:54:54

Vitesse: 10.78 km/h  
Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 305)  
Place par parcours/Hommes: 26 (de 279)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 3(de 61)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:13:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
1. Runde	10.55	50:26	4:46	2	1:31	16	7:26	10.55	50:26	4:46	35		34	
2. Runde	10.55	55:44	5:16	3	8:37	23	9:26	21.10	1:46:10	5:01	35		34	7:24
3. Runde	10.55	59:01	5:35	3	7:43	22	10:03	31.65	2:45:11	5:13	33		28	15:07
Ziel	10.55	1:09:43	6:36	8	1:07:47	62	1:09:11	42.20	3:54:54	5:33	4	41:25	35	2:25:11