



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Kuhne, Sebastian

Association: Laufftreff Arnstadt

Dossard: 8

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 3:17:16

Vitesse: 12.17 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:33

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.15 | 13:12 | 4:11 | 1 | - | 4 | 1:42 | 3.15 | 13:12 | 4:11 | 2 | | 50 | |
| Tour 2 | 3.15 | 13:42 | 4:20 | 1 | - | 5 | 1:49 | 6.30 | 26:54 | 4:16 | 2 | | 50 | |
| Tour 3 | 3.15 | 13:55 | 4:25 | 1 | - | 5 | 13:51 | 9.45 | 40:49 | 4:19 | 2 | | 50 | |
| Tour 4 | 3.15 | 14:19 | 4:32 | 2 | 0:43 | 9 | 2:05 | 12.60 | 55:08 | 4:22 | 2 | | 50 | |
| Tour 5 | 3.15 | 14:26 | 4:34 | 2 | 0:10 | 8 | 2:05 | 15.75 | 1:09:34 | 4:25 | 2 | | 50 | |
| Tour 6 | 3.15 | 14:36 | 4:38 | 1 | - | 6 | 2:07 | 18.90 | 1:24:10 | 4:27 | 2 | | 50 | |
| Tour 7 | 3.15 | 14:42 | 4:40 | 1 | - | 6 | 2:07 | 22.05 | 1:38:52 | 4:29 | 2 | | 50 | |
| Tour 8 | 3.15 | 15:01 | 4:46 | 2 | 0:31 | 7 | 2:11 | 25.20 | 1:53:53 | 4:31 | 2 | | 50 | |
| Tour 9 | 3.15 | 16:28 | 5:13 | 3 | 1:50 | 15 | 3:34 | 28.35 | 2:10:21 | 4:35 | 2 | | 50 | |
| Tour 10 | 3.15 | 15:52 | 5:02 | 2 | 1:26 | 8 | 2:43 | 31.50 | 2:26:13 | 4:38 | 2 | 0:15 | 50 | |
| Tour 11 | 3.15 | 16:19 | 5:10 | 2 | 1:52 | 8 | 2:58 | 34.65 | 2:42:32 | 4:41 | 2 | 2:07 | 50 | |
| Tour 12 | 3.15 | 17:00 | 5:23 | 2 | 2:32 | 11 | 3:42 | 37.80 | 2:59:32 | 4:44 | 2 | 4:39 | 50 | |
| Dernier temps Ar | 3.15 | 17:44 | 5:37 | 3 | 3:04 | 18 | 4:31 | 40.95 | 3:17:16 | 4:49 | 2 | 7:43 | 8 | 31:40 |