



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Tunder, Hartmut

Association: MTV Aurich-Tria

Dossard: 63

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:35:18

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 5(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.15	14:48	4:41	5	1:42	22	3:18	3.15	14:48	4:41	18			74
Tour 2	3.15	14:53	4:43	5	1:15	16	3:00	6.30	29:41	4:42	18			40
Tour 3	3.15	15:04	4:46	5	1:11	18	15:00	9.45	44:45	4:44	18			74
Tour 4	3.15	15:11	4:49	4	1:04	15	2:57	12.60	59:56	4:45	18			74
Tour 5	3.15	15:37	4:57	6	1:23	19	3:16	15.75	1:15:33	4:47	18			74
Tour 6	3.15	15:22	4:52	4	0:58	15	2:53	18.90	1:30:55	4:48	18			74
Tour 7	3.15	15:16	4:50	4	0:37	14	2:41	22.05	1:46:11	4:48	18			74
Tour 8	3.15	16:02	5:05	4	0:52	15	3:12	25.20	2:02:13	4:50	18			74
Tour 9	3.15	16:56	5:22	5	1:25	21	4:02	28.35	2:19:09	4:54	18			74
Tour 10	3.15	17:49	5:39	6	1:43	23	4:40	31.50	2:36:58	4:58	18			74
Tour 11	3.15	19:12	6:05	6	2:38	29	5:51	34.65	2:56:10	5:05	18			74
Tour 12	3.15	19:44	6:15	5	3:18	31	6:26	37.80	3:15:54	5:10	18			74
Dernier temps Ar	3.15	19:24	6:09	6	3:02	25	6:11	40.95	3:35:18	5:15	5	19:19	21	49:42