



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Biskamp, Stephan

Association: SC Neuenstein

Dossard: 49

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 3:36:58

Vitesse: 11.32 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 6(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Temps intermédiaires			Résultats d'étape					Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.15	14:03	4:27	3	0:57	9	2:33	3.15	14:03	4:27	17		41	
Tour 2	3.15	14:31	4:36	3	0:53	11	2:38	6.30	28:34	4:32	17		73	
Tour 3	3.15	15:03	4:46	4	1:10	17	14:59	9.45	43:37	4:36	17		73	
Tour 4	3.15	15:36	4:57	6	1:29	19	3:22	12.60	59:13	4:41	17		73	
Tour 5	3.15	15:32	4:55	5	1:18	16	3:11	15.75	1:14:45	4:44	17		73	
Tour 6	3.15	15:42	4:59	6	1:18	18	3:13	18.90	1:30:27	4:47	17		73	
Tour 7	3.15	15:45	5:00	5	1:06	16	3:10	22.05	1:46:12	4:48	17		73	
Tour 8	3.15	16:58	5:23	6	1:48	24	4:08	25.20	2:03:10	4:53	17		73	
Tour 9	3.15	17:27	5:32	6	1:56	24	4:33	28.35	2:20:37	4:57	17		73	
Tour 10	3.15	17:44	5:37	5	1:38	21	4:35	31.50	2:38:21	5:01	17		73	
Tour 11	3.15	18:02	5:43	5	1:28	22	4:41	34.65	2:56:23	5:05	17		73	
Tour 12	3.15	20:42	6:34	7	4:16	38	7:24	37.80	3:17:05	5:12	17		73	
Dernier temps A	3.15	19:53	6:18	7	3:31	31	6:40	40.95	3:36:58	5:17	6	20:59	22	51:22