



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Steinbrecher, Diethard

Association: 100 Marathon-Club Deutschland

Dossard: 83

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 3:50:58

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 3.15 | 17:01 | 5:24 | 7 | 2:32 | 46 | 5:31 | 3.15 | 17:01 | 5:24 | 1 | - | 65 | 1:02 | 3.15 | 17:01 | 5:24 | 1 | - | 65 | 1:02 | 3.15 | 17:01 | 5:24 | 1 | - | 65 | 1:02 |
| Tour 2 | 3.15 | 17:16 | 5:28 | 4 | 2:05 | 42 | 5:23 | 6.30 | 34:17 | 5:26 | 1 | - | 9 | 0:56 | 6.30 | 34:17 | 5:26 | 1 | - | 9 | 0:56 | 6.30 | 34:17 | 5:26 | 1 | - | 9 | 0:56 |
| Tour 3 | 3.15 | 17:20 | 5:30 | 5 | 1:42 | 42 | 17:16 | 9.45 | 51:37 | 5:27 | 1 | - | 65 | 0:22 | 9.45 | 51:37 | 5:27 | 1 | - | 65 | 0:22 | 9.45 | 51:37 | 5:27 | 1 | - | 65 | 0:22 |
| Tour 4 | 3.15 | 17:31 | 5:33 | 4 | 1:30 | 42 | 5:17 | 12.60 | 1:09:08 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:44 | 12.60 | 1:09:08 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:44 | 12.60 | 1:09:08 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:44 |
| Tour 5 | 3.15 | 17:24 | 5:31 | 2 | 0:50 | 36 | 5:03 | 15.75 | 1:26:32 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:11 | 15.75 | 1:26:32 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:11 | 15.75 | 1:26:32 | 5:29 | 1 | - | 65 | 0:11 |
| Tour 6 | 3.15 | 18:22 | 5:49 | 4 | 1:46 | 44 | 5:53 | 18.90 | 1:44:54 | 5:33 | 1 | - | 65 | 0:30 | 18.90 | 1:44:54 | 5:33 | 1 | - | 65 | 0:30 | 18.90 | 1:44:54 | 5:33 | 1 | - | 65 | 0:30 |
| Tour 7 | 3.15 | 17:25 | 5:31 | 1 | - | 29 | 4:50 | 22.05 | 2:02:19 | 5:32 | 1 | - | 65 | | 22.05 | 2:02:19 | 5:32 | 1 | - | 65 | | 22.05 | 2:02:19 | 5:32 | 1 | - | 65 | |
| Tour 8 | 3.15 | 18:08 | 5:45 | 2 | 0:51 | 34 | 5:18 | 25.20 | 2:20:27 | 5:34 | 1 | - | 65 | | 25.20 | 2:20:27 | 5:34 | 1 | - | 65 | | 25.20 | 2:20:27 | 5:34 | 1 | - | 65 | |
| Tour 9 | 3.15 | 17:55 | 5:41 | 1 | - | 29 | 5:01 | 28.35 | 2:38:22 | 5:35 | 1 | - | 65 | | 28.35 | 2:38:22 | 5:35 | 1 | - | 65 | | 28.35 | 2:38:22 | 5:35 | 1 | - | 65 | |
| Tour 10 | 3.15 | 18:36 | 5:54 | 1 | - | 28 | 5:27 | 31.50 | 2:56:58 | 5:37 | 1 | - | 65 | | 31.50 | 2:56:58 | 5:37 | 1 | - | 65 | | 31.50 | 2:56:58 | 5:37 | 1 | - | 65 | |
| Tour 11 | 3.15 | 18:18 | 5:48 | 1 | - | 25 | 4:57 | 34.65 | 3:15:16 | 5:38 | 1 | - | 65 | | 34.65 | 3:15:16 | 5:38 | 1 | - | 65 | | 34.65 | 3:15:16 | 5:38 | 1 | - | 65 | |
| Tour 12 | 3.15 | 17:58 | 5:42 | 1 | - | 18 | 4:40 | 37.80 | 3:33:14 | 5:38 | 1 | - | 65 | | 37.80 | 3:33:14 | 5:38 | 1 | - | 65 | | 37.80 | 3:33:14 | 5:38 | 1 | - | 65 | |
| Dernier temps A | 3.15 | 17:44 | 5:37 | 1 | - | 18 | 4:31 | 40.95 | 3:50:58 | 5:38 | 1 | - | 29 | 1:05:22 | 40.95 | 3:50:58 | 5:38 | 1 | - | 29 | 1:05:22 | 40.95 | 3:50:58 | 5:38 | 1 | - | 29 | 1:05:22 |