



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Steinbrecher, Diethard

Association: 100 Marathon-Club Deutschland

Dossard: 83

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 3:50:58

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:50:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	3.15	17:01	5:24	7	2:32	46	5:31			3.15	17:01	5:24	1	-	65	1:02						
Tour 2	3.15	17:16	5:28	4	2:05	42	5:23			6.30	34:17	5:26	1	-	9	0:56						
Tour 3	3.15	17:20	5:30	5	1:42	42	17:16			9.45	51:37	5:27	1	-	65	0:22						
Tour 4	3.15	17:31	5:33	4	1:30	42	5:17			12.60	1:09:08	5:29	1	-	65	0:44						
Tour 5	3.15	17:24	5:31	2	0:50	36	5:03			15.75	1:26:32	5:29	1	-	65	0:11						
Tour 6	3.15	18:22	5:49	4	1:46	44	5:53			18.90	1:44:54	5:33	1	-	65	0:30						
Tour 7	3.15	17:25	5:31	1	-	29	4:50			22.05	2:02:19	5:32	1	-	65							
Tour 8	3.15	18:08	5:45	2	0:51	34	5:18			25.20	2:20:27	5:34	1	-	65							
Tour 9	3.15	17:55	5:41	1	-	29	5:01			28.35	2:38:22	5:35	1	-	65							
Tour 10	3.15	18:36	5:54	1	-	28	5:27			31.50	2:56:58	5:37	1	-	65							
Tour 11	3.15	18:18	5:48	1	-	25	4:57			34.65	3:15:16	5:38	1	-	65							
Tour 12	3.15	17:58	5:42	1	-	18	4:40			37.80	3:33:14	5:38	1	-	65							
Dernier temps A	3.15	17:44	5:37	1	-	18	4:31			40.95	3:50:58	5:38	1	-	29	1:05:22						