



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

**Quitschorek, Martin**

Association: TriFun Hennesee

Dossard: 43

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:04:42

Vitesse: 9.81 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 8(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:30

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Tour 1	3.15	16:42	5:18	7	2:32	41	5:12		3.15	16:42	5:18	8	2:13	17	0:43
Tour 2	3.15	17:37	5:35	10	3:13	48	5:44		6.30	34:19	5:26	8	5:26	17	0:58
Tour 3	3.15	17:19	5:29	9	2:51	41	17:15		9.45	51:38	5:27	8	8:17	17	0:23
Tour 4	3.15	17:21	5:30	8	2:41	38	5:07		12.60	1:08:59	5:28	8	10:58	9	0:35
Tour 5	3.15	17:24	5:31	8	2:47	36	5:03		15.75	1:26:23	5:29	8	13:45	17	0:02
Tour 6	3.15	17:33	5:34	8	2:26	34	5:04		18.90	1:43:56	5:29	8	16:11	17	
Tour 7	3.15	17:57	5:41	8	2:58	36	5:22		22.05	2:01:53	5:31	8	19:09	17	
Tour 8	3.15	18:38	5:54	8	3:18	36	5:48		25.20	2:20:31	5:34	8	22:27	17	
Tour 9	3.15	18:51	5:59	8	3:37	32	5:57		28.35	2:39:22	5:37	8	26:04	17	
Tour 10	3.15	20:11	6:24	8	5:41	43	7:02		31.50	2:59:33	5:42	8	31:45	17	
Tour 11	3.15	21:23	6:47	10	6:03	46	8:02		34.65	3:20:56	5:47	8	37:48	17	0:17
Tour 12	3.15	22:00	6:59	9	5:59	47	8:42		37.80	3:42:56	5:53	8	43:47	17	
Dernier temps A	3.15	21:46	6:54	7	5:25	43	8:33		40.95	4:04:42	5:58	8	49:12	40	1:19:06