



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Nielsen, Jörgen Steen

Association: Guldborgsundlöberne / DULK

Dossard: 42

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:25:00

Vitesse: 9.06 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 11(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:30

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.15	18:10	5:46	12	4:00	57	6:40	3.15	18:10	5:46	11	3:41	5	2:11
Tour 2	3.15	18:15	5:47	12	3:51	57	6:22	6.30	36:25	5:46	11	7:32	5	3:04
Tour 3	3.15	18:20	5:49	12	3:52	54	18:16	9.45	54:45	5:47	11	11:24	5	3:30
Tour 4	3.15	18:26	5:51	12	3:46	53	6:12	12.60	1:13:11	5:48	11	15:10	5	4:47
Tour 5	3.15	19:33	6:12	12	4:56	57	7:12	15.75	1:32:44	5:53	11	20:06	5	6:23
Tour 6	3.15	18:50	5:58	11	3:43	48	6:21	18.90	1:51:34	5:54	11	23:49	5	7:10
Tour 7	3.15	19:39	6:14	10	4:40	48	7:04	22.05	2:11:13	5:57	11	28:29	5	8:28
Tour 8	3.15	21:11	6:43	11	5:51	52	8:21	25.20	2:32:24	6:02	11	34:20	5	10:39
Tour 9	3.15	21:28	6:48	11	6:14	53	8:34	28.35	2:53:52	6:07	11	40:34	5	13:12
Tour 10	3.15	21:51	6:56	11	7:21	54	8:42	31.50	3:15:43	6:12	11	47:55	5	15:28
Tour 11	3.15	22:45	7:13	11	7:25	56	9:24	34.65	3:38:28	6:18	11	55:20	5	17:49
Tour 12	3.15	23:23	7:25	11	7:22	54	10:05	37.80	4:01:51	6:23	11	1:02:42	5	18:53
Dernier temps A	3.15	23:09	7:20	11	6:48	54	9:56	40.95	4:25:00	6:28	11	1:09:30	53	1:39:24