



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Jäger, Nicole

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 92

Circuit: 40.95 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 4:28:04

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 78)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 4)
Meilleur temps dans le parcours: 4:01:04
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.15	17:21	5:30	1	-	2	0:02	3.15	17:21	5:30	1	-	2	0:02	
Tour 2	3.15	17:25	5:31	1	-	2	0:10	6.30	34:46	5:31	1	-	2	0:12	
Tour 3	3.15	17:50	5:39	1	-	2	0:27	9.45	52:36	5:33	1	-	2	0:39	
Tour 4	3.15	18:21	5:49	1	-	2	0:55	12.60	1:10:57	5:37	1	-	2	1:34	
Tour 5	3.15	18:55	6:00	1	-	2	0:59	15.75	1:29:52	5:42	1	-	2	2:33	
Tour 6	3.15	19:34	6:12	1	-	2	1:28	18.90	1:49:26	5:47	1	-	2	4:01	
Tour 7	3.15	20:02	6:21	1	-	2	1:32	22.05	2:09:28	5:52	1	-	2	5:33	
Tour 8	3.15	21:18	6:45	1	-	2	2:26	25.20	2:30:46	5:58	1	-	2	7:59	
Tour 9	3.15	22:47	7:13	1	-	3	3:28	28.35	2:53:33	6:07	1	-	2	11:27	
Tour 10	3.15	23:28	7:26	1	-	3	4:16	31.50	3:17:01	6:15	1	-	2	15:43	
Tour 11	3.15	24:09	7:39	1	-	4	4:03	34.65	3:41:10	6:22	1	-	2	19:46	
Tour 12	3.15	23:49	7:33	1	-	3	4:09	37.80	4:04:59	6:28	1	-	2	23:55	
Dernier temps A	3.15	23:05	7:19	1	-	3	3:05	40.95	4:28:04	6:32	1	-	2	27:00	