



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Förster, Udo

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 36

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:28:05

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:33 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Total min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			km	Temps						
Tour 1	3.15	18:09	5:45	11	3:59	56	6:39		3.15	18:09	5:45	12	3:40	2	2:10	
Tour 2	3.15	18:00	5:42	11	3:36	56	6:07		6.30	36:09	5:44	12	7:16	2	2:48	
Tour 3	3.15	17:00	5:23	6	2:32	35	16:56		9.45	53:09	5:37	12	9:48	2	1:54	
Tour 4	3.15	17:48	5:39	9	3:08	46	5:34		12.60	1:10:57	5:37	12	12:56	2	2:33	
Tour 5	3.15	18:57	6:00	11	4:20	51	6:36		15.75	1:29:54	5:42	12	17:16	2	3:33	
Tour 6	3.15	19:30	6:11	12	4:23	56	7:01		18.90	1:49:24	5:47	12	21:39	2	5:00	
Tour 7	3.15	20:03	6:21	12	5:04	52	7:28		22.05	2:09:27	5:52	12	26:43	2	6:42	
Tour 8	3.15	21:19	6:46	12	5:59	54	8:29		25.20	2:30:46	5:58	12	32:42	2	9:01	
Tour 9	3.15	22:46	7:13	13	7:32	61	9:52		28.35	2:53:32	6:07	12	40:14	2	12:52	
Tour 10	3.15	23:15	7:22	12	8:45	62	10:06		31.50	3:16:47	6:14	12	48:59	2	16:32	
Tour 11	3.15	24:24	7:44	13	9:04	62	11:03		34.65	3:41:11	6:23	12	58:03	2	20:32	
Tour 12	3.15	23:47	7:33	12	7:46	57	10:29		37.80	4:04:58	6:28	12	1:05:49	2	22:00	
Dernier temps Ar	3.15	23:07	7:20	10	6:46	52	9:54		40.95	4:28:05	6:32	12	1:12:35	56	1:42:29	