



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 53

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:41:54

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.15	17:53	5:40	16	4:47	54	6:23	3.15	17:53	5:40	7	0:26	32	1:54	6.30	35:51	5:41	7	1:14	32	2:30	9.45	54:54	5:48	7	3:13	32	3:39	
Tour 2	3.15	17:58	5:42	16	4:20	55	6:05	6.30	35:51	5:41	7	1:14	32	2:30	9.45	54:54	5:48	7	3:13	32	3:39	12.60	1:14:06	5:52	7	5:11	32	5:42	
Tour 3	3.15	19:03	6:02	16	5:10	58	18:59	12.60	1:14:06	5:52	7	5:11	32	5:42	15.75	1:33:34	5:56	7	7:35	32	7:13	18.90	1:54:04	6:02	7	10:10	32	9:40	
Tour 4	3.15	19:12	6:05	15	5:05	56	6:58	22.05	2:15:13	6:07	7	13:05	32	12:28	18.90	1:54:04	6:02	7	10:10	32	9:40	25.20	2:37:45	6:15	7	16:39	32	16:00	
Tour 5	3.15	19:28	6:10	15	5:14	55	7:07	28.35	3:00:28	6:21	7	19:22	32	19:48	25.20	2:37:45	6:15	7	16:39	32	16:00	31.50	3:25:19	6:31	7	24:14	32	25:04	
Tour 6	3.15	20:30	6:30	17	6:06	62	8:01	34.65	3:51:03	6:40	7	28:28	32	30:24	31.50	3:25:19	6:31	7	24:14	32	25:04	37.80	4:16:53	6:47	7	31:51	32	33:55	
Tour 7	3.15	21:09	6:42	16	6:30	61	8:34	37.80	4:16:53	6:47	7	31:51	32	33:55	34.65	3:51:03	6:40	7	28:28	32	30:24	40.95	4:41:54	6:53	16	1:25:55	63	1:56:18	
Tour 8	3.15	22:32	7:09	19	7:22	67	9:42																						
Tour 9	3.15	22:43	7:12	15	7:12	60	9:49																						
Tour 10	3.15	24:51	7:53	17	8:45	68	11:42																						
Tour 11	3.15	25:44	8:10	16	9:10	67	12:23																						
Tour 12	3.15	25:50	8:12	16	9:24	68	12:32																						
Dernier temps A	3.15	25:01	7:56	14	8:39	63	11:48																						