



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Gerlach, Jörg

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 53

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:41:54

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 16(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Tour 1	3.15	17:53	5:40	16	4:47	54	6:23		3.15	17:53	5:40	7	0:26	32	1:54
Tour 2	3.15	17:58	5:42	16	4:20	55	6:05		6.30	35:51	5:41	7	1:14	32	2:30
Tour 3	3.15	19:03	6:02	16	5:10	58	18:59		9.45	54:54	5:48	7	3:13	32	3:39
Tour 4	3.15	19:12	6:05	15	5:05	56	6:58		12.60	1:14:06	5:52	7	5:11	32	5:42
Tour 5	3.15	19:28	6:10	15	5:14	55	7:07		15.75	1:33:34	5:56	7	7:35	32	7:13
Tour 6	3.15	20:30	6:30	17	6:06	62	8:01		18.90	1:54:04	6:02	7	10:10	32	9:40
Tour 7	3.15	21:09	6:42	16	6:30	61	8:34		22.05	2:15:13	6:07	7	13:05	32	12:28
Tour 8	3.15	22:32	7:09	19	7:22	67	9:42		25.20	2:37:45	6:15	7	16:39	32	16:00
Tour 9	3.15	22:43	7:12	15	7:12	60	9:49		28.35	3:00:28	6:21	7	19:22	32	19:48
Tour 10	3.15	24:51	7:53	17	8:45	68	11:42		31.50	3:25:19	6:31	7	24:14	32	25:04
Tour 11	3.15	25:44	8:10	16	9:10	67	12:23		34.65	3:51:03	6:40	7	28:28	32	30:24
Tour 12	3.15	25:50	8:12	16	9:24	68	12:32		37.80	4:16:53	6:47	7	31:51	32	33:55
Dernier temps A	3.15	25:01	7:56	14	8:39	63	11:48		40.95	4:41:54	6:53	16	1:25:55	63	1:56:18