



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

Ulmschneider, Klaus-Peter

Association: 100 Marathon Club

Dossard: 64

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 4:45:02

Vitesse: 8.62 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 17(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homm	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homm	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homm		
Tour 1	3.15	16:48	5:20	14	3:42	44	5:18		3.15	16:48	5:20	6		19	0:49
Tour 2	3.15	17:42	5:37	15	4:04	49	5:49		6.30	34:30	5:28	6		28	1:09
Tour 3	3.15	18:19	5:48	15	4:26	53	18:15		9.45	52:49	5:35	6	1:08	28	1:34
Tour 4	3.15	20:00	6:20	16	5:53	62	7:46		12.60	1:12:49	5:46	6	3:54	28	4:25
Tour 5	3.15	19:05	6:03	14	4:51	53	6:44		15.75	1:31:54	5:50	6	5:55	28	5:33
Tour 6	3.15	19:58	6:20	15	5:34	57	7:29		18.90	1:51:52	5:55	6	7:58	28	7:28
Tour 7	3.15	20:19	6:26	14	5:40	55	7:44		22.05	2:12:11	5:59	6	10:03	28	9:26
Tour 8	3.15	21:56	6:57	17	6:46	65	9:06		25.20	2:34:07	6:06	6	13:01	28	12:22
Tour 9	3.15	22:53	7:15	16	7:22	62	9:59		28.35	2:57:00	6:14	6	15:54	28	16:20
Tour 10	3.15	23:34	7:28	15	7:28	64	10:25		31.50	3:20:34	6:22	6	19:29	28	20:19
Tour 11	3.15	27:54	8:51	21	11:20	74	14:33		34.65	3:48:28	6:35	6	25:53	28	27:49
Tour 12	3.15	28:47	9:08	21	12:21	74	15:29		37.80	4:17:15	6:48	6	32:13	28	34:17
Dernier temps A	3.15	27:47	8:49	18	11:25	70	14:34		40.95	4:45:02	6:57	17	1:29:03	67	1:59:26