



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

Ickert, Peter

Association: RSC

Dossard: 100

Circuit: 40.95 km

Marathon

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 5:07:41

Vitesse: 7.80 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 78)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 74)

Meilleur temps dans le parcours: 2:45:36

Place par catégorie: 21(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:15:59

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.15	19:52	6:18	20	6:46	69	8:22	3.15	19:52	6:18	2	2:25	21	3:53	
Tour 2	3.15	21:23	6:47	21	7:45	73	9:30	6.30	41:15	6:32	2	6:38	21	7:54	
Tour 3	3.15	21:54	6:57	21	8:01	73	21:50	9.45	1:03:09	6:40	2	11:28	21	11:54	
Tour 4	3.15	21:18	6:45	21	7:11	71	9:04	12.60	1:24:27	6:42	2	15:32	21	16:03	
Tour 5	3.15	21:27	6:48	20	7:13	71	9:06	15.75	1:45:54	6:43	2	19:55	21	19:33	
Tour 6	3.15	22:00	6:59	21	7:36	74	9:31	18.90	2:07:54	6:46	2	24:00	21	23:30	
Tour 7	3.15	22:19	7:05	21	7:40	72	9:44	22.05	2:30:13	6:48	2	28:05	21	27:28	
Tour 8	3.15	23:58	7:36	20	8:48	70	11:08	25.20	2:54:11	6:54	2	33:05	21	32:26	
Tour 9	3.15	25:43	8:09	21	10:12	73	12:49	28.35	3:19:54	7:03	2	38:48	21	39:14	
Tour 10	3.15	27:11	8:37	20	11:05	72	14:02	31.50	3:47:05	7:12	2	46:00	21	46:50	
Tour 11	3.15	27:08	8:36	19	10:34	72	13:47	34.65	4:14:13	7:20	2	51:38	21	53:34	
Tour 12	3.15	26:31	8:25	18	10:05	70	13:13	37.80	4:40:44	7:25	2	55:42	21	57:46	
Dernier temps A	3.15	26:57	8:33	17	10:35	68	13:44	40.95	5:07:41	7:30	21	1:51:42	74	2:22:05	