



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

**Stiefken, Volker**

Association: Schi-Club Wermelskirchen

Dossard: 219

Circuit: 9.45 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 44:08

Vitesse: 12.24 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 108)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:43