



3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers  
Merkers / 22.02.2009

Exploitation détaillée

**Sandrock, Uwe**

Association: TV 03 Heringen  
Dossard: 241

Circuit: 9.45 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 46:14

Vitesse: 11.68 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 108)  
Place par parcours/Hommes: 45 (de 90)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 5(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:57