



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

**Steffens, Sebastian**

Association: Merkers

Dossard: 197

Circuit: 9.45 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 47:31

Vitesse: 11.36 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 108)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:28