



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

**Lange, Heiko**

Association: LG Bärenfang Suhl

Dossard: 228

Circuit: 9.45 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 49:12

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 108)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:56