



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

**Heiderich, Ronald**

Association: Bosch Eisenach  
Dossard: 182

Circuit: 9.45 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 51:22

Vitesse: 10.51 km/h  
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 108)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 15(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:56