



### 3. Merkerser Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers

Merkers / 22.02.2009

#### Exploitation détaillée

#### Habelt, Holger

Association: Rennsteiglauf-Verein

Dossard: 162

Circuit: 9.45 km

10 km Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:16

Vitesse: 9.95 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 108)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 90)

Meilleur temps dans le parcours: 34:24

Place par catégorie: 18(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:56