



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Thomas, Manfred**

Association: LFV Oberholz

Dossard: 289

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 40:28

Vitesse: 13.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 3(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:00