



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

Frost, Frank

Association: Beucha

Dossard: 355

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 40:48

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 7(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:46