



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Nowak, Markus**

Association: Leipzig

Dossard: 225

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 43:04

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 20(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:34