



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Exploitation détaillée

Friedlez, Stefan

Association: KFC-Makranstädt

Dossard: 455

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:39

Vitesse: 11.83 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 115 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:41