



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Bernasch, Thomas**

Association: Leipzig

Dossard: 377

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:23

Vitesse: 11.64 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 132 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 122 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 24(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:34