



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Bock, Manuela**

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 363

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W30

Temps total: 47:02

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 265)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 37:42

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:53