



7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

Exploitation détaillée

Nikisch, Frank

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 223

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 48:08

Vitesse: 11.22 km/h

Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:58