



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Rudolf, Steffi**

Association: LC Auensee Leipzig

Dossard: 258

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 50:47

Vitesse: 10.63 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 265)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 37:42

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:31