



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

**Irmert, Heike**

Association: TSV 1893 Leipzig-Wahren

Dossard: 380

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W40

Temps total: 51:18

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 181 (de 265)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 71)

Meilleur temps dans le parcours: 37:42

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:31