



## 7. Frühjahrslauf des BSV AOK Leipzig

Leipzig / 21.03.2009

### Exploitation détaillée

#### Seifert, Uwe

Association: BSV AOK Leipzig e.V.

Dossard: 278

Circuit: 9.67 km

10 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 52:04

Vitesse: 10.37 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 265)

Place par parcours/Hommes: 163 (de 194)

Meilleur temps dans le parcours: 32:34

Place par catégorie: 30(de 37)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:46